

## Stufe 1

### Gelbes Paddel

Der EPP-Stufe 1 ist der Nachweis grundlegender Fähigkeiten und Kenntnisse in Bootsbeherrschung, Sicherheitsfragen und naturverträglichem Verhalten im Kanusport. Er wird an Personen vergeben, die praktischen Kontakt mit Kanusport hatten und Grundkenntnisse für Wanderfahrten auf Zahmwasser erlernt haben.

#### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie schwimmen können und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

#### Bootsmaterial:

Kajak oder Canadier (Einer oder Zweier)

#### Revier:

Nur Zahmwasser Typ I oder II

#### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Folgende Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein:

#### Ausrüstung:

- Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt
- Auswahl des richtigen Bootes
- Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen
- Einstellung der Fußstütze
- Berücksichtigung von Auftriebskörpern
- Zweckmäßige Bekleidung für das Kanufahren
- Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)
- Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)
- Sonnenschutz

#### Technik:

- Richtiges Tragen eines Bootes
- Richtiger Ein- und Ausstieg
- Richtige Paddelhaltung und -führung
- Grunds Schlag und Bogenschlag: vorwärts und rückwärts
- Drehen des Bootes um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)
- Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m
- Anhalten des Bootes während der Fahrt (in der Strömung)

- Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m
- Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund- und Bogenschlägen
- Seitliches Versetzen des Bootes mittels Ziehschlag
- Prüfung der Kippstabilität des Bootes mittels Ankanten, flache Paddelstütze (Vermeidung von Kenterungen)
- Richtiges Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)
- Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung
- Selbstrettung und Bergung von Boot und Material nach Kenterung
- Pflege des Bootes nach dem Gebrauch

### **Sicherheit:**

- Bedeutung von Auftriebskörpern
- Tragen von Schwimmwesten
- Beachtung von Gefahren bei Wanderfahrten bzw. deren frühzeitiges Erkennen
- Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen
- Grundkenntnisse über den Bootstransport auf dem PKW
- Grundzüge der Fahrtvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldienstern und Wetterbericht

### **Umwelt:**

- Berücksichtigung von Befahrungsregelungen
- Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen
- Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern
- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanufahrens

### **Begleitende Materialien:**

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sport- und Bildungsprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

### **Vergabe des EPP:**

Der EPP-Stufe 1 wird durch die Teilnahme und Erfüllung der Anforderungen in entsprechenden Kursen der DKV-Kanu-Vereine oder durch Teilnahme an einer Prüfungsfahrt der DKV-Kanu-Vereine unter Nachweis der geforderten Kenntnisse erworben. Die Kurse sollten im DKV-Bildungsprogramm veröffentlicht sein. Kurse und Prüfungsfahrten müssen in der DKV-Terminatenbank aufgeführt sein.

Der verantwortliche Leiter der Kurse bzw. Fahrten muss mindestens DKV-Fachübungsleiter sein.

Die Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an einer geführten Kanufahrt bzw. einer entsprechenden Ausbildung erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP-Ausweis in Gelb).

## Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss

### Stufe 1 Gelbes Paddel

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Ich erkläre hiermit, dass ich schwimmen kann und dass keine gesundheitlichen Hindernisse der Ausübung des Kanusports entgegenstehen.

Die Teilnahme an der Veranstaltung zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes erfolgt auf eigene Gefahr. Jede Haftung des Veranstalters und seiner Hilfspersonen für Personen- und Sachschäden ist ausgeschlossen, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Diesen Haftungsausschluss akzeptiere ich.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Eigenhändige Unterschrift  
(Bei Minderjährigen zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

## Abnahmebogen zum Erwerb des Europäischen Paddel-Passes Stufe 1 - Gelbes Paddel

Name des Erwerbers / der Erwerberin: \_\_\_\_\_

	Ja	Nein
<b>Liegt die unterzeichnete Erklärung zur Sportgesundheit vor?</b>		
<b>Sind Kenntnisse oder Fähigkeiten zu folgenden Themen vorhanden:</b>		
<b>Ausrüstung:</b>		
Kontrolle der Ausrüstung vor der Fahrt		
Auswahl des richtigen Bootes		
Wahl der richtigen Schwimmweste und deren vorschriftsmäßiges Anlegen		
Einstellung der Fußstütze		
Berücksichtigung von Auftriebskörpern		
Zweckmäßige Bekleidung für das Kanufahren		
Richtige Mitnahme von Ersatzkleidung (wasserdichte Behälter)		
Sicherung von Brillen und Wertgegenständen (z.B. Fotoapparat)		
Sonnenschutz		
<b>Technik:</b>		
Richtiges Tragen eines Bootes		
Richtiger Ein- und Ausstieg		
Richtige Paddelhaltung und -führung		
Grunds Schlag und Bogenschlag: vorwärts und rückwärts		
Drehen des Bootes um 360° auf der Stelle mittels Bogenschlag (im Uhrzeigersinn und entgegengesetzt)		
Geradeausfahren über eine Strecke von 50 m		
Anhalten des Bootes während der Fahrt (in der Strömung)		
Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m		
Paddeln einer liegenden Figur-8 mit Grund- und Bogenschlägen		
Seitliches Versetzen des Bootes mittels Ziehschlag		
Prüfung der Kippstabilität des Bootes mittels Ankanten, flache Paddelstütze (Vermeidung von Kenterungen)		
Richtiges Anlanden (abhängig von Wind, Strömung und Uferverhältnissen)		
Kontrolliertes Aussteigen bei Kenterung		
Selbstrettung und Bergung von Boot und Material nach Kenterung		
Pflege des Bootes nach dem Gebrauch		

	Ja	Nein
<b>Sicherheit:</b>		
Bedeutung von Auftriebskörpern		
Tragen von Schwimmwesten		
Beachtung von Gefahren bei Wanderfahrten bzw. deren frühzeitiges Erkennen		
Erste Informationen über Fahrten auf Binnenschiffahrtsstraßen		
Grundkenntnisse über den Boottransport auf dem PKW		
Grundzüge der Fahrtvorbereitung mit Hilfe von Flussführern, Karten, Pegeldiensten und Wetterbericht		
<b>Umwelt:</b>		
Berücksichtigung von Befahrungsregelungen		
Richtige Auswahl von Ein- und Ausstiegsstellen		
Verhalten auf dem Wasser, insbesondere gegenüber anderen Nutzern		
Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanufahrens		
<b>Begleitende Materialien:</b>		
DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit		
DKV-Sport- und Bildungsprogramm		
DKV-Verlagsprospekt		
Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)		
<b>Wurden Materialien über den Verein / DKV ausgehändigt?</b>		
Bemerkungen:		